

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 21.12.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли



Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая молочная с маслом	175,11	150/5	335	12,7	2,6	70,60
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с соусом	506,25	65/30	178,98	9,87	11,87	8,34
Каша гречневая с маслом	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5
Мандарины		85	11,00	62	3,2	3,2
Сыр (порциями)	27.01	8	6,75	35	2,6	2,7

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Суп- лапша	66,63	200	97,08	2,22	4,23	12,49
Жаркое по-домашнему	97,64	180	257,88	11,56	14,11	21,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,1 1	40	88	3,2	0,4	18,4
Мандарины		85	11,00	62	3,2	3,2
Сыр (порциями)	27.01	8	6,75	35	2,6	2,7